

Schwimmkurs für Erwachsene

sz Kreis Altenkirchen. Die Kreisvolkshochschule und die DLRG Altenkirchen bieten ab Montag, 16. Oktober, im Altenkirchener Hallenbad einen Schwimmkurs für Erwachsene an. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die das Schwimmen nicht erlernt haben, es aber gerne nachholen möchten. Auch solche, die einmal schwimmen konnten, aus der Übung sind oder Ängste entwickelt haben, sind laut Pressemitteilung in diesem Kurs gut aufgehoben. Der Kurs mit insgesamt zehn Terminen findet jeweils montags in der Zeit von 16 bis 17 Uhr statt. Anmeldung und weitere Informationen bei der Kreisvolkshochschule unter Tel. (0 26 81) 81 22 12 oder unter kvhs@kreis-ak.de per E-Mail.
